

NOTIZIE DAL MONDO SCIENTIFICO

Arrivano nuove speranze per la terapia della malattia di Alzheimer.

Uno studio pubblicato su "Science" riferisce su sperimentazioni svolte con l'uso di *transtiretina*, molecola appartenente al gruppo degli inibitori della amiloidosi.

Lo studio condotto dai ricercatori dello Scripps Research Institute de La Jolla, afferma che queste sostanze potrebbero impedire l'insorgenza della malattia e curare i pazienti già affetti, attraverso un meccanismo di stabilizzazione della struttura della proteina amiloide impedendo che si ripieghi in strutture anomale, così non si formerebbero le pericolose placche da cui dipende l'inizio dei fenomeni degenerativi.

Per ora i primi esperimenti sono stati condotti su pazienti affetti da cardiopatia amiloide. I risultati indicano che gli inibitori riescono a combattere la malattia. Attualmente è in corso un nuovo studio su esseri umani.

L'impiego di tali sostanze oltre che nell'Alzheimer potrebbe essere utile per curare altre malattie neurodegenerative come il Parkinson e la malattia di Creutzfeldt-Jakob.

Secondo i ricercatori i risultati sono "promettenti", ma sono necessari ulteriori studi prima che gli inibitori possano essere usati come farmaci.

Come è noto, l'ipertensione arteriosa, l'ipercolesterolemia, il diabete sono tre tra i più importanti fattori di rischio per le malattie cardiovascolari. Vi sono almeno quattro studi che forniscono prove a sostegno della tesi che lega, in qualche modo, l'insorgere della malattia di Alzheimer alla patologia cardiovascolare.

Questa ipotesi è stata confermata durante l'International Conference on Alzheimer's Disease.

Correggere i fattori di rischio noti per il sistema cardiovascolare, specie nell'età più a rischio, può costituire un vantaggio anche per la salute del nostro cervello.

Un grosso pericolo è costituito dalla tendenza all'obesità in molte popolazioni dei paesi occidentali.

In particolare, uno studio condotto da Elizabeth Devote dell'Harvard School of Public Health, su 4mila donne, ha evidenziato come più elevati livelli di colesterolo "buono" (HDL) coincidono con un'incidenza del 50% inferiore dei problemi di demenza.

Ricercatori dell'University of California di Los Angeles, hanno dimostrato mediante ricerche condotte sui topi, che una dieta ricca di alimenti contenenti acidi grassi Omega-3, noti anche come DHA, può aiutare a prevenire il morbo di Alzheimer anche nei portatori del gene che rende vulnerabili alla malattia. I topi alimentati con DHA hanno mantenuto molte delle loro funzioni cerebrali, anche se erano portatori del gene dell'Alzheimer. Il DHA è un componente facilmente ottenibile con gli integratori reperibili in commercio oppure con una dieta ricca di pesce come salmone o sardine (pesce azzurro in generale).

NOTIZIE VARIE

Assicurazione Poste Italiane. Ai pensionati che accreditano la pensione sul conto Bancoposta, Poste Italiane offre un'assicurazione nell'eventualità di furto del contante prelevato negli Uffici Postali o agli sportelli automatici. L'assicurazione è gratuita e diventa automaticamente operativa con la richiesta di accredito della pensione su un conto corrente Bancoposta.

Assistenza durante l'estate. L'ASL 12 Veneziana sta predisponendo un progetto per garantire assistenza in estate a 25mila ultrasessantacinquenni soli e malati.

Nasce così il registro degli anziani ad alto rischio che vanno difesi dagli effetti nocivi del calore.

Gli anziani saranno invitati, a mezzo lettera, ad aderire al progetto di sorveglianza che prevede controlli sul loro stato di salute (due volte al giorno riceveranno una telefonata degli operatori), informazioni e consigli utili su alimentazione, vestiario e consumo di acqua, per imparare ad affrontare al meglio l'ondata di gran caldo prevista per quest'estate.

Per entrare nel registro, bisogna compilare un questionario di adesione da consegnare al Comune di Venezia via lettera, oppure agli uffici dei distretti socio-sanitari dell'ASL 12 o via fax.

Il consiglio a tutti è quello di telefonare ai numeri di riferimento del Comune e dell'ASL 12. I numeri sono: 041.2608912 o 041.52955857 per chi chiama da Marcon, Cavallino e Quarto d'Altino.

Per affrontare l'emergenza, sono previsti vari livelli di intervento. Due centri di assistenza diurna dove gli anziani possono essere accuditi, sono previsti alla Casa di Riposo IRE a Ss.Giovanni e Paolo e alla Antica Scuola dei Battuti di Mestre.