

## VARIE

*“Nessuno sia solo - lettere alla famiglia”* è il titolo di un libretto pubblicato a cura del Cardinale Dionigi Tettamanzi in cui l'Autore affronta i problemi della famiglia di fronte alle difficoltà quotidiane, le preoccupazioni per l'educazione dei figli, i momenti di prova dolorosa, la separazione, il divorzio, le nuove unioni.

Nel capitolo *“Le famiglie nella prova”* il Cardinale descrive l'incontro con una madre affetta dal morbo di Alzheimer e la figlia che l'assiste: la vita cambiata di “nonna” Maria ha cambiato anche la vita di Silvia.

Silvia dice: *“...e chi doveva pensarci. Sono l'unica figlia femmina e quella che abita più vicino. E sono quella che lei ha aiutato di più. Che pena però! Uscire di casa sempre con la fretta di tornare e con il pensiero che non combini qualcosa. Tante amicizie, tanti interessi, tanti impegni sono rimasti sospesi. Anche la vita di famiglia è segnata da tensioni, lo scorrere del tempo logora tutti”*.

Non si fa fatica ad immaginare i disagi del presente, le apprensioni sul futuro, il senso di impotenza di fronte al problema, le discussioni tra fratelli sulle possibili soluzioni e “nonna” Maria che si aggira per casa con qualche sprazzo di desolata lucidità.

Tanti e tante come Silvia, prendono il peso sulle spalle e lo portano, non pretendono una soluzione, non hanno proteste da presentare, sono solo stanchi. Dicono di una stima irrevocabile per la vita di una persona. Custodire la vita dell'uomo è accoglierla ai suoi esordi e verso il suo epilogo, come pure è amarla anche quando è scomoda e dolorosa.

La famiglia diventa anima del mondo nel condividere quell'amore. In questo esercizio dell'amore la famiglia di Silvia, come infinite altre, indica una possibile strada, una direzione buona e così incoraggia il cammino di molti.

### **... promemoria**

Riteniamo utile ricordare le nuove procedure per il riconoscimento dell'invalidità e dell'handicap.

- *dal 1° Gennaio 2010 le domande di invalidità dovranno pervenire solo all'INPS e solo per via telematica;*
- *l'INPS in tempo reale trasmette all'ASL la domanda, sempre per via telematica;*
- *le Commissioni mediche ASL sono integrate nel loro organico da un medico INPS.*

*Tutte le domande di accertamento delle minorazioni civili (invalidità, cecità e sordità), sia di accertamento dell'handicap sia quelle relative alla disabilità, dovranno essere presentate secondo la seguente procedura:*

- *compilazione del certificato medico, anche questo in forma digitale (Sezione certificazione medica),*
- *presentazione della domanda per via telematica all'INPS o personalmente tramite un Patronato o le Associazioni di categoria dei disabili (Sezione domande)*

### **...a proposito di termini medici.**

*Continuiamo ad illustrare ai nostri associati il significato di alcuni termini che ricorrono più frequentemente negli articoli che riguardano la malattia di Alzheimer.*

**MEMORIA:** abilità di un organismo vivente di acquisire, ritenere e usare l'informazione e la conoscenza.

**MEMORIA A BREVE TERMINE:** è quella che consente di ritenere in un termine limitato di tempo, materiale verbale o spaziale al fine di elaborare gli stimoli esterni (per es. fare conti a mente, ripercorrere a rovescio un percorso appena fatto, ecc.)

**MEMORIA A LUNGO TERMINE:** viene divisa in tre sistemi tra loro relativamente indipendenti:

- **memoria episodica:** conservare esperienze passate specifiche e personali che si riferiscono ad episodi vicini o lontani della propria vita (per es. cosa si è mangiato la sera prima, il film che si è visto il giorno prima). E' la prima che viene a difettare nella malattia di Alzheimer.
- **memoria semantica:** è quella che consente la conservazione e l'utilizzo della conoscenza generale (nozioni geografiche, storiche, culturali, ecc.).
- **memoria procedurale:** è quella che permette di conservare associazioni di comportamento lentamente appresi (per es. capacità di andare in bicicletta, di guidare l'automobile, di usare un computer, ecc.). Questa forma di memoria è quella che si mantiene più a lungo nei malati di Alzheimer.

*La compromissione della memoria è diversa a seconda della sede della lesione encefalica.*