



# ALZHEIMER NOTIZIE

## ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VENEZIA onlus

ANNO X N.6—Dicembre 2010

[www.alzve.it](http://www.alzve.it)

[info@alzve.it](mailto:info@alzve.it)



*Ai nostri Soci ed  
alle loro famiglie  
gli auguri  
più sentiti  
di Buon Natale  
e di un sereno  
Nuovo Anno*

### Età, pressione, colesterolo

E' certamente l'età il principale fattore di rischio della malattia di Alzheimer. Lo dimostrano i numeri: colpisce una persona su 100 tra i 65 e i 74 anni, una su 10 tra i 75 e gli 85 ed una su quattro dopo gli 85.

Avere, invece, in famiglia un malato di Alzheimer non significa essere destinati automaticamente ad ammalarsi, perché nel 95% dei casi la malattia non viene ereditata e soltanto per un 5% esiste una familiarità e riguarda, in genere, i casi in cui la degenerazione ha un esordio precoce, cioè intorno ai 40-50 anni.

Si tratta di situazioni in cui si evidenziano alterazioni genetiche sui tre geni conosciuti come associati alla malattia.

Di recente, invece, sono stati identificati due fattori di rischio su cui si può intervenire. Innanzitutto l'ipertensione arteriosa che, provocando una alterazione della pressione cerebrale, causa un ispessimento delle pareti dei vasi che porta ad uno scambio meno efficace sia di apporto di sostanze nutritive ai neuroni sia di smaltimento di sostanze tossiche. L'altro fattore di rischio è l'ipercolesterolemia che porta ad una modificazione del metabolismo dei neuroni e facilita la produzione di  $\beta$ -amiloide.

E' ancora da stabilire se hanno un ruolo alcuni fattori come razza, professione, regione geografica, livello socio-culturale. Ma è indubbio che chi, con l'avanzare degli anni, ha interessi, mantiene contatti sociali e si impegna in attività fisiche, si ammala meno frequentemente di questa malattia.

In ogni caso va detto che la presenza di un fattore di rischio non significa per forza che si svilupperà l'Alzheimer. Si ritiene infatti che sia una malattia di origine multifattoriale, dove, cioè, intervengono più fattori e non una sola causa.

L'individuazione di questi fattori è oggetto della ricerca che si sta attuando in tutto il mondo.

***Abbiamo bisogno del Tuo aiuto per continuare ad estendere i nostri servizi  
Sostieni la nostra Associazione***

**I nostri c.c.:**

PosteIt N.16828303 (IT03G0760102000000016828303) - B.Prossima (c/o CARIVE) N.1000/9414 (IT78Y033590160010000009414)

**Quote sociali 2010: socio ordinario € 30.00, socio benemerito € 50.00, socio sostenitore € 250.00**