

VARIE

L'Angolo del Tè

Il Centro Servizi dell'Antica Scuola dei Battuti, Ente per la gestione dei servizi alle Persone, in collaborazione con la nostra Associazione, ha organizzato una serie di eventi informativi per familiari, volontari e operatori, sulla malattia di Alzheimer e altre forme di demenza.

Cogliendo spunto da autorevoli studi che depongono per una azione benefica del tè sulle attività cerebrali, in particolare quelle legate alla memoria, questi incontri sono stati denominati "Angolo del Tè" e saranno condotti da Assistenti Sociali, Educatori-animatori, Logopedisti, Psicologi e Medici dell'Antica Scuola dei Battuti e dell'Associazione Alzheimer Venezia.

L'oggetto dei temi trattati saranno i tanti e complessi aspetti della demenza.

Gli appuntamenti avranno cadenza mensile (il prossimo è fissato per Giovedì 16 Dicembre p.v.), saranno supportati dall'utilizzazione di film, materiale audio-visivo ed altro e alla fine saranno allietati da un piacevole intrattenimento conviviale.

Uno studio condotto dal Medicinal Plant Research Centre presso la Newcastle University ha dimostrato come i tè verde e nero hanno il potere di inibire l'attività di enzimi chiave del cervello legati al funzionamento della memoria.

Nei test di laboratorio i ricercatori hanno verificato che sia il tè verde che quello nero hanno inibito l'attività dell'enzima *acetilcolinesterasi* (AChE) che degrada l'*acetilcolina*, mediatore chimico la cui riduzione contribuisce allo sviluppo della malattia di Alzheimer. Hanno scoperto inoltre che entrambi i tè inibiscono l'attività di un secondo enzima la *butirilcolinesterasi* (BuChE) trovato nei depositi proteici nel cervello di pazienti affetti da Alzheimer.

Il tè verde si è anche dimostrato efficace contro l'attività della *β -secretasi* che ha un ruolo fondamentale sulla produzione dei depositi di *β -amiloide*.

Un altro studio, pubblicato sul Journal of Neuroscience, ha dimostrato come uno degli ingredienti del tè verde, noto come *epigallocatechina-3-gallato* (EGCG) ha ridotto significativamente la formazione di *proteina β -amiloide* nel cervello dei topi che erano stati modificati per sviluppare la malattia di Alzheimer.

Gruppi di sostegno per familiari Anno 2011

si partecipa previo incontro preliminare con lo psicologo -tel. 0412770358

a Marghera, condotti dal dott. Malerba: con orario 18,00 -19.30 nei giorni di martedì Gennaio 11 e 25, Febbraio 8 e 22, Marzo 8 e 22, Aprile 5 e 19, Maggio 5, 17 e 31, Giugno 14 e 28.

a Venezia, condotti dalla Dott.ssa Zanella: con orario 15 -16.30 nei giorni di lunedì Gennaio 10 e 24, Febbraio 7 e 21, Marzo 7 e 21, Aprile 4 e 18, Maggio 2, 16 e 30, Giugno 6 e 20.

Ringraziamenti

E' doveroso da parte nostra ringraziare tutti coloro che in quest'anno hanno generosamente fatto donazioni all'Associazione e i Soci che hanno rinnovato la loro adesione.

Ringraziamo anche quei contribuenti che nelle loro dichiarazioni dei redditi hanno indicato la nostra Associazione quale destinataria del 5 per mille.

Cogliamo l'occasione per rivolgere un affettuoso pensiero ai Soci che ci hanno lasciato e per esprimere la nostra solidarietà ai familiari che hanno perso loro cari durante quest'anno.