

## IL MALATO IN FAMIGLIA

### Carichi e costi dei caregivers

**Seconda parte** (segue dal notiziario N.5-Ottobre 2011)

#### Costi occupazionali e finanziari

Si dividono in costi diretti e indiretti:

- **costi diretti:**
  - acquisto di beni e servizi
  - spese sanitarie (diagnostica, assistenza sociale, *nursing*, istituzionalizzazione, assistenza domiciliare integrata, ecc.)
  - consumo prodotti sanitari (farmaci, parafarmaci, ausili)
  - prodotti generali di spesa (adattamento abitazione alle esigenze dei malati, danni, spese per il riscaldamento extra, lavanderia, trasporti, ecc.)
- **costi indiretti:**
  - perdita di risorse e di produttività dei malati e dei familiari (riduzione di stipendio per contratto part-time, pensionamento anticipato o abbandono del posto di lavoro per accudire al proprio congiunto)
  - costi dell'assistenza informale (badanti, accompagnatori).

#### Costi sociali

Derivano dall'isolamento sociale, dal minor tempo libero per coltivare i propri interessi e le proprie amicizie e relazioni.

#### Costi emotivi

Sono legati allo stress e alle preoccupazioni, correlati al dover fornire un'assistenza continua; inoltre i *caregivers* spesso sono costretti a ricoprire ruoli per i quali non hanno alcuna competenza o ad assumere ruoli "invertiti" nello stesso ambito familiare, come quando si vedono costretti a sostituirsi come figura paterna o materna.

#### Costi fisici

L'assistenza è spesso fornita dal coniuge o dai figli, anch'essi anziani, con possibili problemi fisici o psichici. Nei *caregivers* sono stati infatti dimostrati problemi di salute dovuti ad alterazioni del sistema immunitario e metabolico, difficoltà di memoria e di concentrazione e disturbi emozionali.

### POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA (*fitness cognitivo*)

E' nelle intenzioni della nostra Associazione organizzare per il Centro storico e per le isole, un "corso per il potenziamento della memoria", analogamente a quanto è stato fatto a Mestre all'inizio dell'anno. Il corso si pone l'obiettivo di potenziare nelle persone anziane la capacità di reagire alla percezione del declino della propria memoria attraverso un miglior uso delle proprie risorse interne e l'apprendimento di strategie di memoria.

Il corso è strutturato in una decina di incontri della durata di circa un'ora e mezza ciascuno. Gli orari e le giornate di svolgimento saranno definiti al termine della raccolta delle domande di iscrizione. Il corso prenderà inizio presumibilmente a Febbraio 2012. Chi è interessato e sino al 31 Gennaio p.v. può già procedere all'iscrizione contattando la nostra sede (041 2770358).

### Per i nostri Soci

**Assistenza domiciliare** L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli, possibilmente con un certo anticipo.

**Integratori alimentari** L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

**Visite domiciliari specialistiche** L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

**Pannoloni** Presso la nostre sedi di Marghera (via S. Antonio, 17 - tel.041 928659) e di S.Donà di Piave (via Svezia, 2 - tel. 0421 596909), è disponibile, fino ad esaurimento, una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando negli orari di ufficio.