

VARIE

Problemi di deglutizione

L'alimentazione è più di una semplice funzione: è prima di tutto un comportamento sociale e un fatto culturale. E' in quest'ottica che vanno considerati i problemi di deglutizione dell'anziano con o senza patologia neurologica.

La *disfagia* è un sintomo spesso sottovalutato, ma frequente nella pratica clinica geriatrica. Infatti, l'incidenza dei disturbi della deglutizione nei soggetti istituzionalizzati mostra alterazioni che variano dal 30 al 50%.

Per definizione la *disfagia* è la condizione in cui il passaggio degli alimenti dalla bocca all'esofago e allo stomaco risulta difficoltoso o non eseguito in modo corretto. E' un'anomalia complessa causata da diverse patologie, mediche, chirurgiche o semplicemente dovuta all'età.

Chi ne soffre, oltre a non poter assumere cibo secondo quantità e qualità adeguate, rischia il passaggio di alimenti nelle vie respiratorie, con conseguenze spesso gravi, come lo sviluppo di polmoniti (cosiddette "ab ingestis").

Risulta perciò indispensabile una corretta valutazione della problematica per fornire precise indicazioni su:

- postura corretta durante i pasti,
- adeguata modalità di somministrazione dei cibi,
- modificazione della consistenza degli alimenti

Per cui, ad ogni paziente con problemi di deglutizione e/o masticazione viene consigliato un livello di dieta adeguato alla gravità del disturbo.

Tutto ciò al fine di:

- garantire la sicurezza evitando il passaggio del cibo nelle vie respiratorie,
- fornire adeguate quote nutrizionali per prevenire e/o correggere lo stato di malnutrizione/disidratazione.

A cura del Servizio di logopedia dell'Ente per la gestione dei servizi alla persona "Antica Scuola dei Battuti" -Notiziario della Mariegola — Dicembre 2010

Gruppi di sostegno per familiari Anno 2012

Si partecipa previo incontro con lo psicologo (telef. 041 2770358)

- **a Marghera**, condotti dal dott. Malerba — al Martedì dalle 18,00 alle 19,30
Gennaio 17 e 31, Febbraio 14 e 28, Marzo 13 e 27, Aprile 10 e 24, Maggio 8 e 22,
Giugno 5 e 19.

- **a Venezia**, condotti dalla dott.ssa Zanella — al Lunedì dalle 15.00 alle 16.30
Gennaio 9 e 23, Febbraio 6 e 20, Marzo 5 e 19, Aprile 2, 16 e 30, Maggio 14 e 28,
Giugno 11 e 25.

Signora, nostra Socia, referenziata, attiva, è disponibile per alcune ore gratuitamente per assistenza domestica a malati di Alzheimer, anche accompagnamento.

Telefono 041 2770358 sede, per informazioni.

Ringraziamenti

E' doveroso da parte nostra ringraziare tutti coloro che in quest'anno hanno generosamente fatto donazioni all'Associazione e i Soci che hanno rinnovato la loro adesione.

Ringraziamo anche quei contribuenti, soci e non, che nelle loro dichiarazioni dei redditi hanno indicato la nostra Associazione quale destinataria del 5 per mille.

E' anche l'occasione per rivolgere un affettuoso pensiero ai Soci che ci hanno lasciato e per esprimere la nostra solidarietà ai familiari che hanno perso loro cari durante quest'anno.