

VARIE

L'Aula di Palazzo Madama (Senato della Repubblica) ha dedicato l'intera seduta pomeridiana del 5 Ottobre u.s. alla discussione di tre mozioni sull'Alzheimer.

Obiettivo è aggiornare la rete delle cure imperniata sulle UVA (unità di valutazione Alzheimer), censire i Centri Diurni in grado di accogliere pazienti e alleggerire il carico delle famiglie e attivare un osservatorio dedicato per aggiornare i dati epidemiologici come primo presupposto per potenziare la ricerca.

Maria Pia Garavaglia ha chiesto che questo tema rappresenti una priorità nel Sistema Sanitario Italiano, anche se la Sanità è di competenza specifica delle Regioni. Perché, ha sottolineato, alcune malattie devono essere a carico dell'intera Nazione. Dobbiamo ricordarci che questi malati rimangono cittadini i cui diritti non vengono mai meno e più essi saranno fragili, più dovranno essere rafforzati.

Anche l'ONU, nella 66° Assemblea Generale, ha fatto una storica dichiarazione su Alzheimer e demenze.

Viene riconosciuto che le malattie mentali e neurologiche, tra cui l'Alzheimer, sono una importante causa di patologie e contribuiscono al pesante fardello mondiale delle malattie non trasmissibili che richiedono un equo accesso a programmi efficaci e a interventi di assistenza sanitaria.

Le Nazioni Unite hanno così riconosciuto il grande peso delle malattie neurologiche e hanno anche sancito l'importanza della prevenzione e degli interventi sanitari mirati come efficaci strumenti per il trattamento.

La malattia di Alzheimer e le altre demenze sono quindi state ammesse nel Palazzo di Vetro a pari titolo con le quattro grandi aree patologiche già riconosciute: diabete, cancro, malattie respiratorie e cardiovascolari

Le nostre attività

Fitness cognitivo. Come già annunciato nel notiziario di Dicembre, la nostra Associazione, con la collaborazione dell'Assessorato alle Politiche Sociali e Rapporti con il Volontariato del Comune di Venezia, dell'Ente per i servizi alla persona "Antica Scuola dei Battuti" ed il patrocinio della Regione del Veneto e dell'ULSS12 Veneziana, ha organizzato un "*Corso per il potenziamento della memoria — fitness cognitivo*".

Il corso si pone l'obiettivo di potenziare nelle persone anziane la capacità di reagire alla percezione del declino della memoria attraverso un miglior uso delle proprie risorse interne e l'apprendimento di strategie di memoria.

Oggi ci sono le basi scientifiche per affermare che un allenamento costante e continuo della nostra memoria possa preservare i neuroni da un decadimento precoce e, quindi, mantenere efficiente la nostra mente ed il nostro equilibrio psichico.

Il Corso, in svolgimento dal 27 c.m. condotto dalla Dott.ssa Michela Zanella, esperta della materia, si sviluppa in dieci incontri di circa un'ora e mezza ciascuno e utilizza il programma "LAB-I Empowerment Cognitivo" progettato e curato dall'equipe della Prof.ssa R. De Beni della Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova.

Sede dell'attività: l'Istituto Piccola Casa della Divina Provvidenza Cottolegno di Venezia (Cann.3539) che gentilmente ha messo a disposizione idonei locali.

Gruppi di auto mutuo-aiuto. Sono attivi, presso le nostre Sedi di Venezia e di Marghera, gli incontri di famigliari di malati di Alzheimer. Gli incontri, con cadenza quindicinale, si svolgono con l'assistenza di uno psicologo e sono aperti a Soci e non.

Chi fosse interessato può chiedere informazioni telefonando alla nostra sede di Venezia, 041 2770358. Si partecipa previa visita con lo psicologo, da programmare.