



ALZHEIMER NOTIZIE

ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VENEZIA onlus

ANNO XIV N. 5 - Ottobre 2014

www.alzve.it

info@alzve.it

Attenzione!

Si richiama l'attenzione sulle proposte della brochure allegata. Vi sono riportate tutte le attività dell'Associazione, con indicate le sedi in cui si svolgono, date e orari. Viene offerta la possibilità di partecipare, a titolo gratuito, alle attività proposte che hanno dato, nelle passate edizioni, risultati nettamente positivi, sia nelle indicazioni per le patologie dementigene sia nelle indicazioni di prevenzione del decadimento della memoria e dei deficit cognitivi.

Info:

Tel. **041 2770358**

Fax **041 3031641**

E-mail **info@alzve.it**

Che cosa si intende per "memoria" (prima parte)

E' la capacità comune a molti organismi di conservare traccia più o meno duratura degli stimoli sperimentati e delle relative risposte.

Nell'uomo raggiunge la più elevata organizzazione e indica la capacità di:

- A. ritenere traccia di informazioni relative a eventi, immagini, sensazioni, idee, ecc. legate all'esperienza;
- B. rievocarle quando lo stimolo originario è cessato;
- C. riconoscerle come stati di coscienza trascorsi;
- D. ripresentare i contenuti come "esperienze rievocate";
- E. capire l'esperienza ed archivarla durante tutto il corso della vita;
- F. organizzare tutto il materiale in un insieme coerente quale filo logico che ci aiuta a vivere meglio e che ci dà il senso della nostra identità.

Il consolidamento della memoria è un processo nel quale **la memoria a breve termine**, instabile, fragile, della durata di alcuni secondi o minuti, passa a **una memoria stabile o a lungo termine**.

La memoria a breve termine è detta anche **memoria operativa o memoria di lavoro** e ci permette di conservare un piccolo numero di nozioni per un periodo breve. Come, per esempio, il riporto di una operazione matematica, un numero telefonico, la frase precedente a quella che stiamo leggendo o il posto dove abbiamo appena messo un oggetto.

Questo tipo di memoria ha bisogno di un suo spazio mentale nel quale poter gestire le informazioni, collegarle tra loro e richiamarne altre dalla nostra memoria a lungo termine

La memoria a lungo termine ha una durata molto lunga, ma non illimitata e ci permette non solo di accumulare delle conoscenze, ma anche di avere esperienze degli avvenimenti passati.

Quando si parla di ricordi, ci si riferisce a questa memoria, che può anche durare tutta una vita.

Nella nostra mente la sede della memoria a lungo termine è posta nel cervello, in luoghi diversi da quelli della memoria a breve termine; tuttavia c'è tra loro una continua collocazione e ricollocazione. A volte noi diciamo "non ricordo questo nome" però ce l'ho sulla punta della lingua: questo è dovuto spesso ad una mancata connessione tra le parti del cervello sedi della memoria (a volte l'emozione, lo stato d'ansia lo aggrava).

**Abbiamo bisogno del Tuo aiuto per continuare ad estendere i nostri servizi
Sostieni la nostra Associazione**

I nostri conti correnti:

Poste Ital. N. 16828303 (IT03G0760102000000016828303) - B.Prossima spa (c/o Carive) N. 1000/9414 (IT78Y0335901600100000009414)

Quote sociali 2014: socio ordinario € 30.00, socio benemerito € 50.00, socio sostenitore € 250.00