

VARIE

Demenza e stimoli culturali

I deficit della memoria e la demenza sono più frequenti tra coloro che hanno avuto nella vita pochi stimoli culturali.

Nel numero 12 del Marzo 2014 di "Gente Veneta", il dott. Quatrate, primario dell'Unità di Neurologia dell'Ospedale di Mestre, interviene sull'argomento "demenze".

L'ULSS12 Veneziana è parte di una rete di coordinamento internazionale cui partecipano le Società Neuroscientifiche di tutto il pianeta.

Il dott. Quatrate si sofferma sul concetto di "plasticità cerebrale", cioè la capacità delle strutture nervose di modificarsi in base alle esperienze. Secondo questo concetto il cervello si sviluppa a seconda di come viene utilizzato. Ne consegue che i deficit della memoria e la demenza sono più frequenti tra coloro che hanno avuto pochi stimoli culturali.

Il cervello, se ben usato, genera nuove cellule. Si definisce "neurogenesi" la possibilità del nostro cervello di sviluppare nuove cellule cerebrali funzionanti. Però queste capacità neurogenetiche devono essere sollecitate da adeguati stimoli cognitivi ed emotivi.

Il dott. Quatrate conclude dicendo: allenare la memoria ed il ragionamento con attività stimolanti a livello cognitivo ed emotivo riduce il rischio di patologie.

Memory Caffè a Venezia

Prossimamente prenderà avvio anche a Venezia un Memory Caffè nell'ambito del PROGETTO SOLLIEVO dell'ULSS12, altrimenti detto "Caffè Alzheimer", presso il Centro Civico di S. Alvise—Parco di Villa Groggia, Cannaregio 3160/A, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici (fermata ACTV 4.1, 4.2, 5.1 e 5.2).

Il Caffè Alzheimer, come è noto, si svolge in un ambiente sereno dove malati, familiari, assistenti e volontari, con la guida di esperti professionisti, possono incontrarsi, ascoltare musica e socializzare lasciando un po' di paure alle spalle.

Il paziente sente che finalmente esiste un posto concepito per le sue esigenze. I familiari si trovano in un ambiente informale in cui spezzare la faticosa routine dell'assistenza.

L'attività viene diretta da uno psicologo che è anche a disposizione dei familiari, coadiuvato da un musicoterapeuta, un danzaterapeuta ed uno psicomotricista.

I risultati riportati dagli Alzheimer Caffè presso le nostre sedi in terraferma, sono stati molto incoraggianti e lusinghieri.

Ai pazienti coinvolti è consentito uscire dall'isolamento che li opprime, socializzare con gli altri, con chiari miglioramenti soprattutto sotto il profilo comportamentale.

Consigliamo caldamente ai nostri associati del Centro Storico e delle Isole di aderire a questa iniziativa.

La partecipazione è gratuita.

info: 041 2770358—info@alzve.it

Cambio numero di fax

Avvertiamo che il numero di fax 041 2770358
è stato sostituito con il numero **041 3031641**

Per informazioni di carattere legale sono disponibili:

- a Mestre, l'Avvocato Matilde Crety — via Palazzo n.9—tel 041 961401 e 346 7721887
- a S.Donà di Piave, l'Avvocato Marta Rui—via Stefani n.34—tel 0421 339059