



ALZHEIMER NOTIZIE

ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VENEZIA ONLUS

ANNO V° N.1 – FEBBRAIO 2005

www.alzve.it alzve@inwind.it

Informiamo.....:
che anche quest'anno si terrà il CORSO DI FORMAZIONE ED INFORMAZIONE sulla malattia di Alzheimer rivolto a famigliari, volontari ed operatori interessati alla malattia.

Il corso si terrà presso la Scuola "Giulio Cesare" di Mestre, in Via Cappuccina 68/d, messaci gentilmente a disposizione dalla Presidenza.

Il corso si svilupperà in dieci incontri di tre lezioni ciascuno; si alterneranno vari specialisti per illustrare argomenti medici, scientifici, psicologici, riabilitativi, legali, riguardanti la malattia di Alzheimer.

Il giorno stabilito per gli incontri è il mercoledì pomeriggio dalle ore 16.30 alle ore 19.00, a partire dal 30 Marzo al 1° Giugno.

Il corso ha avuto il Patrocinio della Regione Veneto, del Comune di Venezia e dell'ULSS 12 Veneziana.

Per informazioni ed iscrizioni si può telefonare alle sedi dell'Associazione.

La quota di partecipazione è di € 26.00.

**Marghera – Via S. Antonio, 17
041 928659**

**Venezia – Castello, 6691
041 2770358**

**S.Maria di Sala – Via Montenero, 2
041 5760095**

**Mestre – Via Ca' Rossa, 10
041 2697906**

NON SOLO VOLONTARIATO

Operare nel campo dell'assistenza e del volontariato non è un lavoro qualsiasi. L'altruismo e la voglia di aiutare il prossimo non bastano.

Molto importante è mostrare segni di forza interiore, capacità di gestire le proprie ansie e preoccupazioni, senza pensare di affrontare questo compito per risolvere i propri problemi personali.

Vi sono dei requisiti fondamentali che vengono richiesti a chi vuole dedicarsi con impegno e serietà nel campo del sociale e del volontariato:

- **pazienza:** è importantissimo non lasciarsi andare a scatti di nervosismo e mantenere la calma di fronte a chi si trova in situazioni di disagio e sofferenza, emarginazione, ecc.;
- **disponibilità:** il tempo dedicato non deve essere solo quello che fa comodo; spesso è necessario sottrarre un po' di quel tempo che vorremmo dedicare a noi stessi;
- **capacità di ascolto:** non stancarsi di sentire le sofferenze e le lamentele del prossimo senza cadere nel pietismo e nella compassione;
- **comprensione per i problemi degli altri:** non giudicare ma affrontare in modo obiettivo le situazioni particolari;
- **umiltà:** ci si deve porre sullo stesso piano della persona che ha bisogno. Solo entrando nel suo mondo si potrà portare reale aiuto;
- **capacità di adattarsi alle varie situazioni:** bisogna essere consapevoli delle difficoltà che si possono incontrare lungo la strada, senza spaventarsi davanti ai drammi e cercare di superarli con coscienza;
- **discrezione:** dedicarsi al prossimo non significa mettere a conoscenza il mondo intero delle proprie imprese ed i drammi di altre persone.

"E' SEMPRE MEGLIO AIUTARE CHE AVERE BISOGNO DI ESSERE AIUTATI"