

La sindrome del tramonto

Verso sera (al tramonto del sole), la persona malata può apparire più confusa, ansiosa, irrequieta o reattiva; questo è un fenomeno che si osserva frequentemente nella malattia di Alzheimer. Si suppone che ciò accada perché nelle ore serali la persona è più stanca e quindi più fragile. La diminuzione della luce, inoltre, aumenta le difficoltà visive e/o percettive e favorisce errate interpretazioni degli stimoli ambientali.

Cosa possiamo fare?

° Evitiamo le richieste

Durante le ore serali evitiamo di impegnare il nostro caro in attività o di formulare richieste. Proponiamogli delle situazioni in cui egli possa essere passivo, come ascoltare musica o fare un pediluvio.

° Riduciamo gli stimoli

Ricordiamo che il nostro familiare ha sempre maggiori difficoltà a concentrare la sua attenzione. La presenza di molti stimoli nell'ambiente è, per il malato, un "bombardamento", come se cento persone lo chiamassero contemporaneamente e lui non sapesse a chi rispondere per primo.

° Aumentiamo l'illuminazione

Il nostro familiare, alla sera, ha bisogno di molta luce. Dobbiamo fare attenzione che non si creino zone d'ombra, fenomeni di rifrangenza o di abbagliamento

(da "Stare vicino a un ammalato di Alzheimer" a cura di C.Gabelli e D.Gollin – ediz. Il Poligrafo)

Incontri di mutuo auto-aiuto con il Dott.Malerba

Segnaliamo che gli incontri di sostegno nel prossimo anno si faranno (dalle 16.30 alle 18.00, presso la nostra sede di Marghera) in gennaio il 27, in febbraio il 3 ed il 17, in marzo il 3, il 17 ed il 31, in aprile il 14 ed il 28, in maggio il 12 ed il 26, in giugno il 16 ed il 23. Per partecipare contattare le sedi.

PER I NOSTRI ASSOCIATI

Assistenza domiciliare

L'Associazione si impegna a mettere a disposizione personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer, durante alcune ore nel corso della giornata. Assistenza da concordare con i nostri sportelli con un certo anticipo.

Integratori alimentari

L'Associazione concorre, a sostegno delle famiglie che ne fanno richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

Visite domiciliari specialistiche

L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza a domicilio in casi di vera necessità. Visite da concordare con la Sede dell'Associazione.

RINGRAZIAMENTO

Esprimiamo il nostro più sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno generosamente effettuato donazioni alla nostra Associazione ed ai Soci che anche quest'anno hanno rinnovato la loro adesione: il Vostro è un prezioso contributo che ci aiuta a realizzare le finalità della Associazione.

Questa è anche l'occasione per rivolgere un affettuoso pensiero ai Soci ed ai familiari che ci hanno lasciato durante l'anno.