

RUBRICA: IL MALATO IN FAMIGLIA

Le cadute

La compromissione dell'equilibrio, lo stato confusionale, il disorientamento spaziale, i deficit di memoria che non consentono di riconoscere stimoli ed ostacoli, sono spesso causa di cadute nel paziente anziano demente.

Si stima che un terzo delle persone sopra i 65 anni di età e la metà di quelle sopra gli 80, è soggetta ad almeno una caduta all'anno.

Nelle fasi avanzate della malattia, le alterazioni della postura, dell'andatura, il rallentamento motorio o l'agitazione motoria, favoriscono ulteriormente il rischio di cadute.

Le cadute sono molto spesso causa di fratture (la più frequente e grave è la frattura di femore) che possono complicarsi provocando disabilità e morte.

I più frequenti fattori che favoriscono le cadute sono:

- l'invecchiamento fisiologico che comporta diminuita funzionalità dell'apparato visivo, uditivo, locomotore e nervoso,
- la diminuzione della velocità dei riflessi,
- la debolezza muscolare,
- le malattie concomitanti (anemie, cardiopatia, ecc.),
- assunzione di farmaci (sedativi, sonniferi, ipotensivi, diuretici)
- ambiente non adeguato alle necessità del paziente (percorsi difficili, uso di scale, servizi igienici mal ubicati).

I rimedi per evitare di incorrere in cadute, vanno attuati sul paziente e sull'ambiente.

Sul paziente si deve cercare una correzione dei deficit sensoriali (uso appropriato di occhiali, apparecchi acustici), miglioramento del tono e del trofismo muscolare, esercizi per migliorare l'equilibrio.

Sull'ambiente: riduzione degli ostacoli e degli ingombri sui percorsi abituali, miglioramento dell'illuminazione, arredi che possano essere usati come fonti di equilibrio e di appoggio. Evitare pavimenti troppo lucidi, eliminare i tappeti. Fornire la stanza da bagno di maniglie, tappetini di gomma sul fondo della vasca o della doccia, sedili da doccia e vasca.

Facilitare l'orientamento nello spazio con opportune indicazioni (ad esempio contrassegnare le porte con scritte "bagno", "cucina", ecc.). In ogni caso, il paziente a rischio, va controllato frequentemente, va accompagnato al bagno ad intervalli regolari, facendogli usare calzature anti-scivolo e abbigliamento non ingombrante, va verificato il livello di autonomia nei trasferimenti e la stabilità durante la deambulazione.

Va sottolineato che le cadute possono essere anche un sintomo di patologie misconosciute: la causa va quindi attentamente indagata e le caratteristiche, nonché le circostanze in cui avvengono, vanno accuratamente registrate e riferite al medico curante.

Assistenza domiciliare L'Associazione si impegna a mettere a disposizione durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli possibilmente con un certo anticipo.

Integratori alimentari L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

Visite domiciliari specialistiche L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

Pannoloni. Presso la nostra sede di Marghera, è disponibile una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando al numero 041 928659 negli orari di ufficio (martedì 9.00—12.00, giovedì e venerdì 15.00—18.00)

Attenzione! Un timbro dell'Associazione, sottratto dalla nostra sede di Venezia, potrebbe essere usato da ignoti per rilasciare ricevute di offerte, donazioni e quant'altro a nome dell'Associazione.

Avvertiamo i nostri associati che ricevute a questo titolo vengono emesse direttamente ed esclusivamente presso le nostre sedi.

Ricordiamo ai nostri associati che da parte dell'I.R.E. viene messo a disposizione, gratuitamente, personale di assistenza domiciliare per tutta l'area del Centro Storico, isole escluse

Chi fosse interessato può rivolgersi alla

Signora **Annalisa Di Vincenzo**—tel. **0412601811**