

RUBRICA: IL MALATO IN FAMIGLIA

Trattamento delle complicazioni dell'incontinenza

Per molti pazienti il problema delle perdite di urina è un peso dal punto di vista igienico, oltre che da un punto di vista psicologico e sociale. Anche per gli ammalati di Alzheimer si pone il problema: le irritazioni cutanee hanno bisogno di cure supplementari e possono causare dolore e disagio.

Il costante contatto con l'urina può indebolire i meccanismi di difesa della pelle che diventa facilmente rossa, irritata e coperta di ulcerazioni. Per evitare tali problemi è essenziale curare quotidianamente la pelle.

Se la pelle si presenta molle al tatto, possiamo ridurre il grado di umidità con i seguenti accorgimenti:

- utilizzando pannoloni di alta qualità,
- usando saponi liquidi a base di olio, per lavarsi,
- usando unguenti impermeabilizzanti, preferibilmente allo zinco,
- seguendo delle precise routines nel lavarsi.

La pelle arrossata ed irritata con eczemi può essere trattata, oltre che con le indicazioni suggerite, usando una crema all'idrocortisone, solo per brevi periodi,

La pelle secca e pruriginosa può essere trattata - prestando attenzione nell'usare saponi solidi, - usando saponi liquidi sintetici, con valori di pH simili a quello della pelle,

- usando saponi in crema a base di olii, - applicando una crema idratante due volte al giorno o spalmando un unguento nella zona danneggiata,

- usando una crema all'idrocortisone per un breve periodo se l'irritazione è forte e pruriginosa - facendo bagni di olio due o tre volte alla settimana.

E' estremamente importante fare uso di buoni prodotti per la pelle, osservando una scrupolosa igiene personale.

Vi sono in commercio saponi, saponi liquidi, creme per la pelle e unguenti allo zinco particolarmente adatti alle persone incontinenti.

I saponi liquidi rappresentano un'interessante alternativa all'acqua e sapone: agiscono come una lozione di pulizia, con la quale ci si lava normalmente, senza però doversi sciacquare.

Basta un panno per il viso e si ottiene la stessa pulizia dell'acqua e sapone.

Assistenza domiciliare L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli, possibilmente con un certo anticipo.

Integratori alimentari L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

Visite domiciliari specialistiche L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

Pannoloni. Presso la nostra sede di Marghera, è disponibile una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando al numero 041 928659 negli orari di ufficio (martedì 9.00—12.00, giovedì e venerdì 15.00—18.00)

Ausili disponibili

Presso l'Associazione sono disponibili per i Soci che ne fanno richiesta una carrozzina a rotelle, un sollevatore e spondine per letto. Telefonate in sede al n. 0412770358

Attenzione! Un timbro dell'Associazione, sottratto dalla nostra sede di Venezia, potrebbe essere usato da ignoti per rilasciare ricevute di offerte, donazioni e quant'altro a nome dell'Associazione. Avvertiamo i nostri associati che ricevute a questo titolo vengono emesse **direttamente ed esclusivamente presso le nostre sedi.**

A Ca' Savio (via Treportina, 11/i int.3) presso il "Centro di Orientamento e Consulenza Psicologica" è attivo uno sportello "Informazione Punto Alzheimer" condotto dalla Dott.ssa Michela Zanella. Tel. 041 5300918. Al lunedì dalle 9.00 alle 12.00.