

Qualche consiglio per la vita di ogni giorno

Di Alzheimer non si ammala una persona, ma una famiglia. Il malato condiziona pesantemente la vita di chi gli è accanto.

Ricordiamo alcuni suggerimenti utili per la vita di tutti i giorni:

- **Se il malato esce da solo**, gli si dia un biglietto con nome, cognome, indirizzo e numero di telefono;
- **In casa si affiggano dei biglietti** con dei pro-memoria delle indicazioni utili (non aprire il gas, "interruttore", chiudere bene l'acqua, ecc.);
- **Evitare di sottolineare** i suoi errori o le sue dimenticanze; per parlargli sedersi davanti a lui;
- **Togliere le chiavi** da alcune porte (del bagno, perché non si chiuda dentro) e chiudere a chiave altre (dello sgabuzzino con prodotti tossici);
- **Se ha una crisi di aggressività** proporgli di fare qualche cosa che gli piace;
- **Stabilire una routine quotidiana** (svegliarsi, svestirsi, fare colazione) e seguirla;
- **Fargli indossare abiti facili** senza bottoni o chiusure lampo, usare calzini a tubo;
- **A tavola** fargli trovare cibo già tagliato e bicchieri non rovesciabili, a base larga;
- **Farsi aiutare** per piccole incombenze, anche se non se ne ha bisogno;
- **Il partner dorma** con il malato, almeno finché ciò è possibile.

Assistenza domiciliare L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli, possibilmente con un certo anticipo.

Integratori alimentari L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

Visite domiciliari specialistiche L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

Pannoloni. Presso la nostra sede di Marghera, è disponibile una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando al numero 041 928659 negli orari di ufficio (martedì 9.00—12.00, giovedì e venerdì 15.00—18.00)

Ausili disponibili

Presso l'Associazione sono disponibili per i Soci che ne fanno richiesta una carrozzina a rotelle, un sollevatore e spondine per letto. Telefonate in sede al n. 0412770358

Attenzione! Un timbro dell'Associazione, sottratto dalla nostra sede di Venezia, potrebbe essere usato da ignoti per rilasciare ricevute di offerte, donazioni e quant'altro a nome dell'Associazione. Avvertiamo i nostri associati che ricevute a questo titolo vengono emesse **direttamente ed esclusivamente dalle nostre sedi.**

Ringraziamenti

Esprimiamo il nostro più vivo ringraziamento a tutti coloro che hanno generosamente effettuato donazioni alla nostra Associazione ed ai Soci che, anche quest'anno, hanno rinnovato la loro adesione.

E' altresì doveroso da parte nostra ringraziare quei contribuenti che nelle loro dichiarazioni hanno indicato la nostra Associazione quale beneficiaria del 5 per 1000 (le dichiarazioni segnalateci sono 307).

Questa è anche l'occasione per rivolgere un affettuoso pensiero ai Soci ed ai Familiari che ci hanno lasciato durante l'anno.

A Ca' Savio (via Treportina, 11/i int.3) presso il "Centro di Orientamento e Consulenza Psicologica" è attivo uno sportello "Informazione Punto Alzheimer" condotto dalla Dott.ssa Michela Zanella. Tel. 041 5300918. Al lunedì dalle 9.00 alle 12.00.