

## IL MALATO IN FAMIGLIA

### I principali disturbi del comportamento

Non esiste diretta correlazione tra gravità della malattia e comparsa dei disturbi, né un rapporto diretto tra comparsa dei disturbi e peggioramento del paziente.

In genere i problemi comportamentali sono relativi a specifiche situazioni ambientali.

Una volta annullate tali situazioni, il paziente modifica il suo atteggiamento tornando ad essere quello di prima. Quindi bisogna agire sull'ambiente, non sulle persone

Allora, si tratta di capire perché un malato si comporta così e cosa scatena il suo disturbo.

Le manifestazioni più frequenti sono:

- apatia,
- instabilità,
- agitazione,
- aggressività,
- reazioni eccessive,
- vagabondaggio,
- comportamento alimentare patologico (es. bulimia),
- disturbi del sonno,
- comportamento sessuale patologico.

Quando compaiono tali manifestazioni bisogna indagare attraverso tentativi ed ipotesi successive, originate dalla vita e dalle abitudini del paziente sul come, sul dove e sul quando di quel determinato comportamento.

Solo scoprendo i motivi, ad esempio dell'irritabilità, riusciremo ad annullarla.

Ancora una volta agiremo quindi sull'ambiente e non sulla persona.

***Il volontariato è una scelta consapevole, libera, responsabile. Consente di esprimere in modo tangibile le proprie energie, capacità, sensibilità e forza interiore. Al paziente e alla famiglia può trasmettere la sua competenza, offrire la sua capacità di ascolto, donare serenità***

### Per i nostri Soci

**Assistenza domiciliare** L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli, possibilmente con un certo anticipo.

**Integratori alimentari** L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

**Visite domiciliari specialistiche** L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

**Pannoloni** Presso la nostra sede di Marghera, è disponibile una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando al numero 041 928659 negli orari di ufficio (martedì 9.00—12.00, giovedì 15.00—18.00)

**Ausili disponibili** Presso l'Associazione sono disponibili per i Soci che ne fanno richiesta una carrozzina a rotelle, un sollevatore e spondine per letto. Telefonate in sede al n. 0412770358

A Ca' Savio (via Treportina, 11/i int.3) è attivo uno sportello "Informazione Punto Alzheimer" condotto dalla Dott.ssa Michela Zanella. Tel. 041 5300918. Al lunedì dalle 9.00 alle 12.00.