

IL MALATO IN FAMIGLIA

Ci sono stati chiesti da vari associati chiarimenti su eventuali interazioni tra i farmaci che sono impiegati più frequentemente in caso di demenze e quelli per altre patologie frequenti nell'anziano, in modo particolare i farmaci anticoagulanti (warfarin: Coumadin).

- **Galantamina:** nome commerciale *Reminyl* in confezioni da 4, 8, 12 mg.

Interazioni: deve essere evitata la contemporanea somministrazione con farmaci antidiarroici, antiparkinsoniani, antiasmatici, betabloccanti, calcioantagonisti, amiodarone, digossina, antidepressivi (paroxetina, fluoxetina, fluvoxamina), chinidrina, ketoconasolo, eritromicina.

Tutti questi farmaci possono interferire sul metabolismo della galantamina.

- **Donepezil:** nome commerciale *Memac, Aricept* in confezioni da 5 e 10 mg.

Valgono le stesse precauzioni della Galantamina. Non inibisce tuttavia il metabolismo di teofillina, warfarin (Coumadin: anticoagulante), cimetidina, digossina.

- **Rivastigmina:** nome commerciale *Exelon* in confezioni da 1,5 - 3 - 4.5 - 6 mg.

Nessuna interazione con diossina, warfarin, diazepam, fluoxetina. L'aumento del tempo di protrombina (T. di Quick) indotto da warfarin non è modificato dalla rivastigmina.

Dose efficace da 3 a 6 mg al dì.

- **Memantina:** nome commerciale *Ebixa* in confezioni di 10 mg.

Il farmaco è ancora in fascia 'C' ad un costo di 128,72 Euro per la confezione di 56 cp.

Gi effetti di L-dopa, dopaminergici e anticolinergici possono essere aumentati, invece ridotti quelli dei barbiturici e neurolettici. Non è consigliabile la contemporanea somministrazione di idroclorotiazide (HTC) diuretico, per riduzione dei livelli serici di HCT. Non sono dimostrate interazioni con gli anticoagulanti.

La dose consigliata è 20 mg da raggiungersi gradualmente.

- **Piracetam:** nome commerciale *Nootropil* in confezioni da 1200 mg in compresse o 3 gr endovena.

Non sono note interazioni con altri farmaci.

I farmaci vanno assunti solo sotto il controllo medico. Non valutare mai da solo se è il caso di ridurre o aumentare il dosaggio di una medicina.

Attenti al grande caldo!

- Se puoi evita di uscire nelle ore più calde

- Limita l'attività fisica alle prime ore del mattino o alla sera

- Indossa indumenti leggeri, non aderenti, di cotone o lino

- Bevi molta acqua anche se non hai sete, salvo diverso parere del medico. Evita gli alcolici

- Consuma pasti leggeri

- Bagni e docce frequenti possono aiutarti

- Chiudi le finestre e abbassa le serrande durante il giorno. Arieggia gli ambienti nelle ore più fresche

Per i nostri Soci

Assistenza domiciliare L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli, possibilmente con un certo anticipo.

Integratori alimentari L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

Visite domiciliari specialistiche L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

Pannoloni Presso la nostra sede di Marghera, è disponibile una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando al numero 041 928659 negli orari di ufficio (martedì 9.00—12.00, giovedì 15.00—18.00)

Ausili disponibili Presso l'Associazione sono disponibili per i Soci che ne fanno richiesta una carrozzina a rotelle, un sollevatore e spondine per letto. Telefonate in sede al n. 041 2770358

A Ca' Savio (via Treportina, 11/i int.3) è attivo uno sportello "Informazione Punto Alzheimer" condotto dalla Dott.ssa Michela Zanella. Tel. 041 5300918. Al lunedì dalle 9.00 alle 12.00.