

## IL MALATO IN FAMIGLIA

### Accorgimenti semplici nell'approccio con il malato

Assistere una persona affetta da demenza può essere molto difficile. Tuttavia vi sono alcuni accorgimenti semplici per far meglio fronte alla situazione. Ne elenchiamo alcuni che si sono rivelati utili in molti casi:

- evitare di avvicinarsi al paziente di lato o di dietro (la sua capacità visiva spesso si riduce soltanto a quella frontale);
- stabilire un contatto visivo ponendosi di fronte al malato;
- usare un tono basso di voce;
- parlare lentamente in modo calmo e dolce, utilizzando anche il sorriso. Lasciare tempo alla persona per rispondere;
- usare parole semplici e frasi corte. Utilizzare la gestualità per raffigurare l'oggetto o l'azione di conversazione;
- fare una sola comunicazione alla volta;
- fare una sola domanda per volta, precisa e diretta, senza troppe alternative di risposta che potrebbero ulteriormente confondere il malato;
- se il malato si distrae nel corso della comunicazione, riportarlo dolcemente sull'argomento, senza forzare in caso di mancata concentrazione;
- evitare esplicite affermazioni di rifiuto: dire di no o essere in disaccordo potrebbe originare reazioni di aggressività;
- avere molto tatto e tanta pazienza;
- usare, se accettate, manifestazioni di affetto (carezze, abbracci, ecc.)

### *Cosa provano gli ammalati di Alzheimer?*

*Esistono due tipi di vissuti:*

*un vissuto conoscitivo che nel malato di Alzheimer è compromesso per cui non si riconoscono più persone, luoghi, oggetti, uso degli stessi, ecc., ed un vissuto emotivo che sembra essere vigile anche negli ultimi stadi della malattia e gli fa percepire affetto, calore umano e comprensione, così come maltrattamenti e ingiurie.*

*Egli è probabilmente consapevole del suo deterioramento, della sua invalidità, anche se non lo esprime.*

### **l'indirizzo della Sede è**

**30121 Venezia—Cannaregio n. 473/F—Campo Saffa  
(tel/fax 041 2770358)**

### **Per i nostri Soci**

**Assistenza domiciliare** L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli, possibilmente con un certo anticipo.

**Integratori alimentari** L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

**Visite domiciliari specialistiche** L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

**Pannoloni** Presso la nostra sede di Marghera, è disponibile una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando al numero 041 928659 negli orari di ufficio (martedì e giovedì, dalle 15.00 alle 18.00).

A Ca' Savio (via Treportina, 11/i int.3) è attivo uno sportello "Informazione Punto Alzheimer" condotto dalla Dott.ssa Michela Zanella. Tel. 041 5300918, al lunedì dalle 9.00 alle 12.00.