

### ***I pericoli in casa***

La casa presenta molte fonti di pericolo per la persona affetta da malattia di Alzheimer.

Il demente non imparerà più ciò che ha dimenticato, per cui non è più a conoscenza delle precauzioni da prendere per evitare i pericoli, inoltre oltre alla perdita delle facoltà cerebrali, perde anche il senso del pericolo.

Cerchiamo ora di dare dei suggerimenti per evitare di incorrere in spiacevoli situazioni.

Anzitutto bisogna evitare il disordine.

Una casa dove tutto è suo posto, è molto più sicura rispetto ad una casa disordinata dove qualsiasi oggetto può trasformarsi in un pericoloso ostacolo.

#### **FUMO**

Sigarette e mozziconi sono potenziali cause di incendi.

Se non è possibile convincere il paziente a smettere di fumare, bisogna evitare che vada in giro per la casa con sigarette e accendini.

#### **MOBILI INSTABILI**

Sedie traballanti, sgabelli zoppi, oggetti instabili possono essere causa di cadute.

#### **SCALE**

Se in casa vi sono delle scale, devono essere libere da ostacoli e ricoperte da rivestimenti non sdruciolevoli o instabili.

E' opportuno dotare le scale di idonee barriere per impedirne l'accesso incontrollato.

#### **CUCINA**

Gli incidenti domestici più frequenti avvengono in cucina.

Per evitare scottature è utile mettere una griglia protettiva davanti ai fornelli e limitare la temperatura dell'acqua che esce dai rubinetti.

Se la cucina è elettrica, far installare un interruttore supplementare che ne blocchi l'alimentazione della corrente.

Per le cucine a gas, scegliere quelle in cui è possibile staccare le manopole dopo l'uso.

Gli utensili pericolosi, come coltelli, apparecchi elettrici (tosta pane, frullatori, ferri da stiro) devono essere tenuti in luogo sicuro, preferibilmente in un armadio chiuso.

Sono molto utili le etichette che indicano dove si trovano le cose che si usano abitualmente (piatti, bicchieri, etc.).

#### **BALCONI**

Bisogna evitare che l'ammalato possa sporgersi dal balcone o dalla finestra.

Usare eventualmente dispositivi (catenelle) che permettano di socchiudere le finestre senza aprirle completamente.

#### **PORTE**

Devono essere facilmente apribili.

E' opportuno togliere tutte le chiavi dalle porte per impedire che l'ammalato possa chiudersi dentro.

#### **SERVIZI**

E' utile che i servizi siano dotati di impugnature vicino al water e alla vasca da bagno o alla doccia.

La miglior soluzione sarebbe dotare la stanza da bagno di un corrimano tutto intorno alle pareti.

E' importante controllare attentamente la temperatura dell'acqua e non usare bagnoschiuma o sapone liquido che possano rendere scivoloso l'interno della vasca, o disporre di un tappetino antiscivolo.

### **GRUPPI DI SOSTEGNO**

Gli incontri con gli psicologi

Dott. Daniele Malerba e

Dott.ssa Barbara Blaseotto si

concludono nel mese di giugno.

Questo tipo di attività verrà

ripreso nel mese di ottobre p.v.

Sarà nostra premura

comunicare il calendario degli

incontri 2003/2004.

## NOTIZIE DAL MONDO SCIENTIFICO

- Il 12 febbraio 2001 Collins e Venter hanno annunciato il completamento della lettura del genoma umano. Anche se non sono dati ancora del tutto definitivi, pare che i geni non siano centomila come era stato stimato dalla Comunità Scientifica, bensì 35-40 mila.

Tuttavia molte delle funzioni dell'organismo umano dipendono da come i geni interagiscono con l'ambiente esterno. I geni "codificano" per la formazione delle proteine che poi divengono le esecutrici delle varie funzioni.

Il completamento del genoma non è che il punto di partenza di un lungo processo. La sfida attuale è decifrare la mappa proteica dell'uomo (proteoma).

Molte malattie, infatti, sono dovute a un errore nel meccanismo con cui interagiscono le proteine. Trattasi di 300 mila sostanze diverse. Identificare le proteine espresse dai geni significa aprire alla formazione di sistemi diagnostici ed alla preparazione di farmaci mirati ad aggredire una malattia .

- Un professore dell'Università di Stanford sostiene che un rallentamento della circolazione del liquido cefalo-rachidiano (liquido che circola all'interno degli spazi cerebrali) sarebbe responsabile del deterioramento cognitivo registrato nei malati di Alzheimer. In numerosi ospedali americani è in corso una sperimentazione in questa direzione. I risultati potranno essere valutati soltanto tra qualche anno. Frattanto un'azienda californiana sta sperimentando un impianto chirurgico cranico che potrebbe migliorare la circolazione del liquido cefalo-rachidiano all'interno del cervello.

- Una ricerca condotta presso la University of Iowa da Victor M. Miller e collaboratori ha consentito la produzione, in laboratorio, di molecole di Rna (acido ribonucleico) che sono in grado di bloccare l'espressione di alcuni geni mutati presenti in molte malattie neurodegenerative. Come è noto, la lettura delle informazioni contenute nei geni viene utilizzata per la produzione delle proteine che in molte malattie neurodegenerative risulta alterata a seguito della mutazione subita dai geni.

Queste nuove molecole di Rna (dette siRna) sarebbero capaci di bloccare la produzione di proteine le cui istruzioni sono contenute nei geni mutati.

La ricerca ha dimostrato la validità di queste molecole in alcune malattie tra cui la demenza fronto-temporale con parkinsonismo.

Il metodo sarebbe dotato di grande specificità in quanto l'utilizzo del siRna consente di bloccare solo i geni difettosi e non quelli sani.

## NOTIZIE UTILI

*E' stata stipulata una convenzione tra la COOP, il Quartiere 2 e l'Assessorato dei Servizi Sociali per garantire il servizio di SPESA A DOMICILIO "AUSILIO", nel Centro Storico. Dopo le esperienze positive di Murano e del Lido, il servizio diventerà gradualmente attivo anche per le zone di Rialto, San Polo, Tolentini, San Simeone. E' diretto alle persone che per diversi motivi sono impossibilitate a muoversi ed è svolto dai volontari dall'Associazione S. Giacomo Benefica.*

*Per richiedere il servizio "Ausilio", telefonare al numero verde 800857084.*

**ATTENZIONE: Le Assistenti Sociali del Quartiere Favaro Capenedo Bissuola a partire da Venerdì 6 Giugno hanno una nuova sede presso l' ex Consorzio Agrario Via Ca' Rossa, 10/c. Ricevono il giovedì dalle ore 9.00/12.00. Per contattare la nuova sede rivolgersi alla portineria del Centro Civico 041/2746150.**

## **AGEVOLAZIONI FISCALI**

In base alla legge collegata alla finanziaria 2001, quando è accertata l'invalidità civile si possono **detrarre dall'IRPEF** dovuta allo Stato:

❖ il 19% del costo di un'auto che serva per accompagnare l'invalido se quest'ultimo è fiscalmente a carico, la detrazione può essere effettuata anche per le riparazioni dell'auto vettura, escluse quelle di ordinaria manutenzione;

❖ le spese sanitarie sostenute per l'invalido convivente, eccedenti i 129,00 €

Mentre è possibile **dedurre dall'imponibile**:

❖ le spese sostenute per l'eliminazione di barriere architettoniche all'interno del proprio appartamento o del proprio condominio;

❖ i contributi assistenziali e previdenziali sborsati per personale domestico, fino ad un importo massimo di 1549,00 €

E' applicabile l'aliquota agevolata di IVA al 4% (anziché 20% ) per l'acquisto di autovetture con cilindrata fino a 2000 cc. se a benzina e fino a 2800 cc. se diesel, nuove o usate.

L'aliquota agevolata si applica solo per acquisti effettuati direttamente dal disabile o dal familiare di cui egli sia fiscalmente a carico.

### **CONCLUSIONE DEL CORSO ANNO 2003**

*Il giorno 28 maggio si è concluso il Corso di formazione-informazione sulla malattia di Alzheimer presso la Scuola "Giulio Cesare" in via Cappuccina a Mestre con grande successo di presenze.*

*Il corso è stato molto apprezzato sia da parte degli operatori del settore che vi hanno partecipato sia da parte dei familiari di pazienti.*

*Ciò ci dà grande conforto e spinta a continuare anche in futuro con questa iniziativa.*

### **LIBRI CONSIGLIATI**

E' uscito in libreria il "Piccolo manuale di Assistenza Domiciliare – Guida per famigliari ed operatori" edito da Carocci Faber, di 180 pagine e del costo di 12,70 € L'autore è Mario Degan, infermiere Mestrino.

Riteniamo di poterne suggerire l'acquisto ai nostri Associati, poiché il testo è ricco di consigli utili per imparare a gestire la fatica fisica e psicologica dell'assistenza.

***Musica come cura per i malati di Alzheimer.*** A giorni, sarà disponibile, presso le sedi dell'Associazione, un libro-documento che riunisce le esperienze di un gruppo di musicoterapeuti che hanno lavorato per anni con malati di Alzheimer.

E' dimostrato che in molti casi il malato di A., malgrado il progressivo deterioramento delle facoltà cognitive e funzionali, trattato con la Musicoterapia, in moltissimi casi, è in grado di ricordare melodie e, spesso, parole di motivi che sono stati la colonna sonora della sua vita. *Questa ed altre esperienze, sono il contenuto del libro "Musicoterapia con il malato di Alzheimer". Autori: P.Altea, R.Bellavigna, R.Carnaghi, N.Corti ed altri. Realizzato dalla Federazione Alzheimer Italia.*

***\*\*\*E' stata attuata una raccolta di firme che ha riscosso un grande successo e alla quale hanno aderito anche le Associazioni associate e affiliate alla Federazione Alzheimer Italia, per rivolgere un appello al Parlamento, affinché approvi una proposta di legge che riconosca la deducibilità fiscale delle donazioni a soggetti non-profit, almeno per una quota del 10% del reddito complessivo di chi dona.***

***Negli Stati Uniti ed in Gran Bretagna è consentita la intera deducibilità e in Francia, Olanda i contributi possono essere detratti in misura del 50% sui redditi denunciati.***