

## IL MALATO IN FAMIGLIA

### Valorizzazione della comunicazione

Le persone che soffrono della malattia di Alzheimer spesso trovano difficoltà nell'esprimersi e nel capire gli altri.

Possano:

- avere difficoltà nel trovare le parole giuste
- cambiare le parole familiari
- coniare parole nuove per descrivere oggetti familiari
- perdere frequentemente il filo del discorso
- avere difficoltà nel dare un senso logico al discorso
- manifestare regressione del linguaggio verbale
- usare imprecazioni o parole offensive
- contare sul linguaggio gestuale.

Si possono individuare dei modi per offrire aiuto e supporto al malato:

- essere un buon ascoltatore
- far capire al malato che lo state ascoltando
- guardarlo negli occhi e dimostrargli che vi interessa quello che sta dicendo
- incoraggiarlo nel dire ciò che pensa nel caso si trovi in difficoltà nell'esprimerlo
- aiutarlo ad esprimere verbalmente i propri bisogni facendo attenzione a non interromperlo
- evitare critiche e correzioni.

Indicazioni per migliorare la comunicazione:

- essere calmi e pazienti
- puntare l'attenzione sul sentimento e non sui fatti
- usare gentilezza e tono di voce rilassato
- usare espressioni facciali positive e amichevoli
- avvicinarsi al malato sempre di fronte
- chiamarlo con il proprio nome e presentarsi sempre con il nostro
- parlare lentamente e in modo chiaro
- usare frasi corte, semplici e parole familiari
- assegnare compiti e dare istruzioni in modo chiaro e semplice
- porre una domanda alla volta
- dargli abbastanza tempo per rispondere
- evitare di usare pronomi (identificare persone e cose con il loro nome)
- usare la comunicazione non verbale
- usare pazienza e flessibilità per essere comprensivi.

### **Segnalazione**

***Signora, nostra Socia, referenziata, attiva, è disponibile per alcune ore gratuitamente per assistenza domestica a malati di Alzheimer, anche accompagnamento.***

### **Per i nostri Soci**

**Assistenza domiciliare** L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli, possibilmente con un certo anticipo.

**Integratori alimentari** L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

**Visite domiciliari specialistiche** L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

**Pannoloni** Presso le nostre sedi di Marghera (via S. Antonio, 17 - tel. 041 928659) e di S. Donà di Piave (via Svezia, 2 - tel. 0421 596909), è disponibile, fino ad esaurimento, una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando negli orari di ufficio.