

Segue dalla pagina: *La ricerca e le potenzialità del Sistema Nervoso*

*un ruolo protettivo nei confronti delle malattie neurodegenerative.*

*Per concludere, oggi ci sono le basi scientifiche per affermare che un allenamento costante e continuo della nostra memoria sembra preservare i neuroni da un decadimento precoce e quindi mantenere efficiente la nostra mente e il nostro equilibrio psichico.*

*I collegamenti tra le varie cellule nervose (sinapsi) hanno la capacità di crearsi e di ramificarsi all'interno del nostro cervello a seconda delle nuove sollecitazioni e dei nuovi apprendimenti.*

*L'importante è non smarrire mai il piacere del nuovo e della scoperta.*

*Quindi, non soltanto leggere e studiare in ogni età della vita, ma anche conoscere persone e ambienti nuovi, viaggiare, apprendere una nuova lingua, andare al cinema e a teatro, insomma cercare di sollecitare sempre il nostro cervello, senza tuttavia sovraccaricarlo o affaticarlo eccessivamente.*

### **Come comportarsi per assumere badanti (prima parte)**

Badante è il termine ormai in uso nel linguaggio comune per indicare il lavoratore addetto all'assistenza e alla cura di persone non autosufficienti o che hanno bisogno di assistenza al proprio domicilio a causa delle loro condizioni di salute e/o di età.

La figura professionale della badante va inquadrata in una delle categorie professionali previste dal Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro (CCNL) per i lavoratori domestici con due livelli. *Livello C super:* lavoratori che possiedono specifiche capacità professionali (ma senza diploma professionale) per svolgere attività di assistenza a persone non autosufficienti e che svolgono altresì mansioni connesse al vitto e alla pulizia della casa.

*Livello D super:* lavoratori provvisti di specifica qualifica (in possesso di un diploma professionale o di un attestato, ad esempio infermiere diplomato generico, assistente geriatrico) per prestare attività di assistenza a persone non autosufficienti e che svolgono altresì mansioni connesse al vitto e alla pulizia della casa.

#### **La retribuzione**

La retribuzione, oraria, o mensile (in caso di convivenza), viene concordata tra datore di lavoro e lavoratore in misura non inferiore al minimo contrattuale previsto dal CCNL per la specifica categoria d'inquadramento. Alla retribuzione oraria convenuta, dovranno essere aggiunti l'indennità di vitto e alloggio (in caso di lavoratore convivente), la tredicesima, gli eventuali scatti di anzianità, gli eventuali superminimi, per arrivare alla retribuzione oraria effettiva, cui va riferito il calcolo dei contributi da versare all'INPS.

In occasione del pagamento dello stipendio è bene che il datore di lavoro predisponga una busta paga riportante tutte le componenti della retribuzione, da consegnare e farsi sottoscrivere per ricevuta dal lavoratore.

#### **La comunicazione**

Il datore di lavoro deve obbligatoriamente comunicare l'assunzione all'INPS (anche *online* sul sito [www.inps.it](http://www.inps.it)), almeno 24 ore prima dell'inizio del rapporto di lavoro (incluso il periodo di prova), anche se festivo, e così facendo adempie contemporaneamente a tutti gli obblighi di denuncia agli uffici competenti, compreso l'INAIL per l'assicurazione degli infortuni del lavoratore.

L'obbligo di comunicare l'assunzione vale per tutti i rapporti di lavoro domestico, qualunque sia la durata del lavoro, anche se il lavoro è saltuario o discontinuo, se il lavoratore è già assicurato presso un altro datore di lavoro o per un'altra attività lavorativa, se è di nazionalità straniera, se è titolare di pensione.

L'assunzione, che può riguardare anche un parente della persona da assistere, è sempre a tempo indeterminato. Gli unici casi in cui il datore di lavoro può avvalersi di lavoratore a tempo determinato sono la temporanea sostituzione di altro lavoratore assente per uno dei motivi previsti dal CCNL, oppure l'assistenza extradomiciliare a persone non autosufficienti ricoverate in ospedale, casa di cura o riposo, residenza sanitaria assistenziale.

Per ogni altro aspetto del rapporto di lavoro rimandiamo al testo del CCNL, comprensivo delle tabelle dei minimi retributivi, reperibile nel sito dell'associazione sindacale dei datori di lavoro [www.assindatcolf.it](http://www.assindatcolf.it).

Nel prossimo numero del notiziario esamineremo le tipologie di prestazioni possibili, oltre a quelle tipiche: assistenza notturna discontinua, assistenza occasionale (retribuita tramite appositi buoni/voucher acquistati dal datore di lavoro e consegnati al lavoratore che li riscuote), prestazioni di assistenza ripartita (tra due lavoratori).

#### **Per informazioni di carattere legale sono disponibili**

- a Mestre, l'Avv. Matilde Crety—tel.041 961401, via Palazzo 5  
e l'Avv. Anna Chiara Ronconi – tel.041 981438, via S.Girolamo 6
- a S.Donà di Piave, l'Avv. Marta Rui—tel.0421 339059, via Stefani 34