

IL MALATO IN FAMIGLIA

*****Suggerimenti per aiutare le persone affette da malattia di Alzheimer nella gestione della vita quotidiana.**

La dott.ssa V.B.Carson, in un articolo pubblicato su *Caring 2013*, esplora l'importanza di inserire attività nella vita quotidiana di persone affette da m. di Alzheimer come strumento prezioso per combattere la noia, la mancanza di stimolazione e il senso di inutilità. In particolare V.B. Carson esplora l'efficacia della musica, dell'arte, del massaggio e degli aromi.

Per esempio, la musica può stimolare vecchi ricordi e aiutare le persone a sentirsi più attive e partecipi nel momento presente.

Il pregio dell'arte invece è che la *performance* non può essere valutata come giusta o sbagliata, ma solo come espressione della creatività personale. Inoltre le persone ammalate di Alzheimer tendono spesso a ritirarsi e a parlare meno, per questo la comunicazione non verbale può diventare molto importante e il massaggio, ad esempio, può aiutare ad alleviare il dolore fisico e emotivo migliorando anche i disturbi del sonno qualora fossero presenti.

L'autrice infine si concentra sull'utilizzo di aromi per facilitare le associazioni mnemoniche, la conversazione e aiutare a stabilizzare l'umore. V.B.Carson propone particolari aromi per varie tipologie di problematiche come l'utilizzo della menta, del limone e del rosmarino per rinfrescare e tonificare, oppure l'arancia e il gelsomino per alleviare l'ansia.

La scelta dell'attività va sempre valutata in base alle preferenze della persona affetta da malattia di Alzheimer e in base a come questa occupazione ne stimola comportamenti in grado di favorire un maggior benessere.

*****Altri suggerimenti....**

Una nota pubblicata su *J.Alzheimer Disease* afferma che gli interventi musicali possono aiutare a elicitare forti emozioni e aiutare i pazienti a rilassarsi attraverso la modulazione di funzioni psicologiche e fisiologiche come quelle collegate allo stress. Nei pazienti affetti da malattia di A. la memoria musicale potrebbe essere conservata e recenti studi hanno dimostrato che la musica può aumentare la memoria verbale dei pazienti e potrebbe quindi essere usata come mezzo di comunicazione per migliorare le relazioni interpersonali quando le abilità comunicative diminuiscono o scompaiono.

Segnalazione

*******Signora, nostra Socia, referenziata, attiva, è disponibile per alcune ore, gratuitamente, per assistenza domestica a malati di Alzheimer, anche accompagnamento. Telefono 041 2770358 sede, per informazioni.**

Si informa che per i nostri associati è a disposizione presso la sede di Venezia,
il dottor Maurizio De Iacobis, geriatra,
per consultazioni e consigli medici inerenti la gestione di pazienti.
Appuntamenti da concordare con la sede (tel.041 2770358)

Per i nostri Soci

Assistenza domiciliare L'Associazione si impegna a mettere a disposizione, durante alcune ore nel corso della giornata, personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare malato di Alzheimer. Periodi di assistenza da concordare con i nostri sportelli, possibilmente con un certo anticipo.

Integratori alimentari L'Associazione concorre, a sostegno di famiglie che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

Visite domiciliari specialistiche L'Associazione mette a disposizione uno psicologo ed un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza, a domicilio, in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.

Pannoloni Presso le nostre sedi di Marghera (via S.Antonio, 17 - tel.041 928659) e di S.Donà di Piave (via Svevia, 2 - tel. 0421 596909), è disponibile, fino ad esaurimento, una certa quantità di pannoloni. Chi fosse interessato può farne richiesta telefonando negli orari di ufficio.