



# ALZHEIMER NOTIZIE

## ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VENEZIA onlus

ANNO XIV N.3—Giugno 2014

[www.alzve.it](http://www.alzve.it)

[info@alzve.it](mailto:info@alzve.it)

### *Informiamo che....*

....sono sempre attivi gli incontri di Auto Mutuo Aiuto (AMA), rivolti a familiari di persone affette dalle diverse forme di demenza, coinvolti in prima persona nell'assistenza del proprio caro.

L'attività nei Gruppi cerca di rispondere ai dubbi ed alle grandi difficoltà che nascono nell'affrontare e gestire la progressione della malattia e gli importanti disturbi comportamentali. Questi incontri si rivelano molto utili anche per conoscere i possibili percorsi da intraprendere nel caso non sia più sostenibile l'assistenza a domicilio.

Invitiamo i nostri associati a parteciparvi: sono gratuiti, gestiti da psicologi particolarmente preparati e consentono di uscire dall'isolamento sociale e psicologico, di trovare comprensione e ascolto, di scambiare informazioni ed esperienze.

### **Un Convegno sulla malattia di Alzheimer**

Il giorno 22 Marzo si è svolta, presso l'Ateneo Veneto di Venezia, la 12ma Giornata di Studio sulla Malattia di Alzheimer, promossa dall'I.R.E. in collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" di Milano.

Nel Convegno si è discusso di invecchiamento cerebrale, di patologie conseguenti e di rimedi.

La conclusione è stata che solo i buoni stili di vita prevengono le demenze.

Il Prof. Silvio Garattini direttore del "Mario Negri" ha affermato *"non abbiamo farmaci antiinvecchiamento e non ne abbiamo di efficaci nella cura della malattia. Ad oggi vale solo la prevenzione, fatta di attività fisica, relazioni sociali, interessi culturali. Ma la ricerca prosegue"*.

Esistono vari stili di vita che portano grande vantaggio a questo proposito: l'esercizio fisico, ad esempio, che migliora la vascolarizzazione e l'apporto di ossigeno nel cervello, importantissimo, poi, è mantenere una vita di relazione, tenere sempre allenate le attività cognitive, lettura, interesse verso quel che accade, arte, cinema, hobby, aiutano il nostro cervello a mantenersi giovane.

Bisogna capire che non abbiamo farmaci antiinvecchiamento diretti, che, al massimo, possiamo prevenire le cause indirette come le malattie cerebrovascolari. Integratori, estratti di varia natura e vitamine che vengono proposti come prevenzione sia all'invecchiamento che all'Alzheimer, non hanno studi scientifici che ne supportino l'efficacia. Si tratta sostanzialmente di fantasie pubblicitarie che approfittano della paura dell'invecchiamento e danno false speranze.

Il Prof. Garattini ha inoltre sottolineato il fatto che la nostra società non accetta quelli che non sono in "grande forma" e questo comportamento accelera la comparsa della demenza. Si dovrebbe invece essere molto più accoglienti nei confronti degli anziani, non lasciarli soli, farli camminare, farli pensare, inserirli nelle attività della società per quelle che sono le loro capacità e possibilità.

*(da Gente Veneta, n.13 del 29 Marzo 2014)*

***Abbiamo bisogno del Tuo aiuto per continuare ad estendere i nostri servizi  
Sostieni la nostra Associazione***

**I nostri c.c.:**

PosteIt N.16828303 (IT03G0760102000000016828303) - B.Prossima (c/o CARIVE) N.1000/9414 (IT78Y0335901600100000009414)

**Quote sociali 2014: socio ordinario € 30.00, socio benemerito € 50.00, socio sostenitore € 250.00**