



# ALZHEIMER NOTIZIE

## ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VENEZIA onlus

**ANNO XV N. 3 - Giugno 2015**

www.alzve.it

info@alzve.it

### **Informiamo che...**

*... a metà Giugno vengono sospese le nostre attività e riprenderanno a Settembre.*

Per info:

Venezia 0412770358

Marghera 041928659

Mestre 3665319042

S.Donà di Piave 0421596909

\*\*\*\*\*

*...la Federazione Alzheimer Italia ha inserito interessanti video informativi per spiegare la malattia a chi non la conosce e fornire utili consigli sul canale YouTube ([www.youtube.com/user/AlzheimerItalia](http://www.youtube.com/user/AlzheimerItalia)).*

Destina alla nostra  
Associazione il tuo 5  
per 1000 indicando il  
codice 94034350275  
nella dichiarazione dei  
redditi

### **Ci vorrebbe un amico!**

*(da International Psychogeriatrics. 2015 Mar 17:1-9)*

Secondo diversi studi, avere un'estesa rete sociale e frequenti contatti interpersonali è associato ad un minor rischio di decadimento cognitivo.

Il poter far affidamento su concreti rapporti interpersonali, infatti, preverrebbe le alterazioni cognitive correlate a depressione e stress e contribuirebbe ad apportare dei benefici dal punto di vista dell'attenzione e della memoria.

A tale proposito, un recente studio svedese ha analizzato la possibile associazione tra alcuni aspetti specifici delle relazioni sociali e l'insorgenza di Alzheimer e di demenza in un campione di 1715 soggetti dai 65 anni in su che, al momento della visita, non presentassero sintomi di decadimento cognitivo.

E' stato indagato il livello relazionale dei partecipanti, esplorando le seguenti variabili interpersonali:

- la loro situazione abitativa (abitare soli o con qualcuno),
- Il fatto di possedere un amico intimo,
- il numero di volte a settimana in cui si frequentano amici e conoscenti, quanto si consideri tale numero soddisfacente o meno,
- la frequenza settimanale con la quale si è in contatto con essi,
- l'indice relazionale globale (somma di tutti i fattori precedenti).

Nel corso della sperimentazione, i soggetti sono stati monitorati sino ai 16 anni seguenti la prima valutazione per verificare il loro funzionamento cognitivo.

Tenendo sotto controllo ulteriori variabili, non relazionali, è stato possibile dimostrare come l'indice relazionale globale e la frequenza delle visite di amici e conoscenti fossero le due variabili associate significativamente ad un ridotto rischio di insorgenza di demenza.

I risultati emersi si pongono pertanto in linea con quanto presente in letteratura, suggerendo la possibilità di approfondire ulteriormente lo studio del coinvolgimento sociale e della frequenza dei contatti amicali in tarda età come fattori strettamente connessi a determinati esiti cognitivi, quali appunto la demenza.

L'Assemblea ordinaria dei Soci dell'Associazione ALZHEIMER VENEZIA onlus

**è indetta per il giorno 30 Giugno 2015**

alle ore 16 in prima convocazione ed alle ore 17 in seconda convocazione

presso il "Centro Sociale Gardenia" di Marghera—Via S. Antonio, 17

per discutere e deliberare sul seguente

ORDINE DEL GIORNO

1. Relazione del Presidente
2. Approvazione bilancio al 31 Dicembre 2014
3. Integrazione Consiglio Direttivo: elezione Consiglieri
4. Eventuali altre.

f.to Dott.ssa Clara Urlando

Presidente

Venezia, 25 maggio 2015

*Ai sensi dell'Art. 11 dello Statuto Sociale, Soci in regola con le quote sociali possono farsi rappresentare con delega scritta da altri Soci.*

**Abbiamo bisogno del Tuo aiuto per continuare ad estendere i nostri servizi  
Sostieni la nostra Associazione**

I nostri conti correnti:

Poste Ital. N. 16828303 (IT03G076010200000016828303) - B.Prossima spa (c/o Carive) N. 1000/9414 (IT78Y033590160010000009414)

**Quote sociali 2015: socio ordinario € 30.00, socio benemerito € 50.00, socio sostenitore € 250.00**