



ALZHEIMER NOTIZIE

ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VENEZIA onlus

ANNO XV N. 4 - Agosto 2015

www.alzve.it

info@alzve.it

Informiamo che...

A Settembre riprendono le attività del Progetto Sollievo!

*A Marghera:
Memory Caffè dal 19/09
ogni sabato dalle 9 alle 12*

Auto Mutuo Aiuto da martedì 22/09 ogni 15 gg dalle 18 alle 19.30

*A Venezia:
Memory Caffè dal 28/09
ogni lunedì presso il Centro Scalzi e dal 29/09 ogni martedì a Villa Groggia dalle 9.30 alle 12.30*

Auto Mutuo Aiuto da lunedì 28/09 ogni 15 gg presso la sede a Cannaregio 473/F

Corsi di Potenziamento della Memoria da lunedì 28/09 c/o il Centro Scalzi previa iscrizione

*Per info:
Venezia 0412770358
Marghera 041928659
Mestre 3665319042*

Alzheimer: le cause

Il 99% dei casi di Alzheimer è "sporadico", ossia si manifesta in persone che non hanno una chiara familiarità. Solo l'1% dei casi di malattia di Alzheimer è causata da un gene alterato che ne determina la trasmissione da una generazione all'altra. Ad oggi sono note alterazioni di tre diversi geni che possono portare alla malattia di Alzheimer. La causa sia dei casi sporadici che di quelli familiari pare risiedere in un'alterazione del metabolismo di una proteina, detta APP (proteina precursore di beta amiloide) che per ragioni ancora ignote a un certo momento della vita inizia ad essere metabolizzata in modo alterato, portando alla formazione di una sostanza neurotossica (appunto la beta amiloide) che si accumula lentamente nel cervello portando a morte neuronale progressiva.

Esistono inoltre alcuni fattori di rischio, fattori cioè che determinano una genetica predisposizione allo sviluppo della malattia, leggermente superiore a quella manifestata da soggetti che non presentano tali fattori. Tra i fattori di rischio più significativi è da ricordare la presenza della variante E4 del gene Apoe che produce una proteina coinvolta nel trasporto del colesterolo e che è stata da tempo identificata come il principale fattore di rischio genetico. Circa il 40% dei pazienti con Alzheimer presenta la variante E4 di questo gene, ma è ugualmente vero che la stessa variante è portata dal 14% della popolazione che non svilupperà mai tale malattia.

Generalmente, le forme ereditarie hanno un'alta penetranza, cioè molte persone di una famiglia (3 o più) sono colpite dalla malattia. Inoltre, la maggior parte delle forme ereditarie esordiscono in età relativamente giovanile (prima dei 65-70 anni) e l'età di esordio dei primi disturbi è relativamente stabile all'interno della stessa famiglia. Maggiore è il numero di persone affette nella stessa famiglia e maggiore è la probabilità.

Esistono inoltre fattori ambientali che possono giocare un ruolo importante, come ad esempio, traumi o esposizione a sostanze tossiche (alluminio, idrocarburi aromatici). Il fattore di rischio più rilevante è l'età: come ampiamente dimostrato da numerosi studi, l'incidenza e la prevalenza di questa malattia aumenta marcatamente con l'età.

Un alto grado di istruzione e un'occupazione che richieda un elevato livello di attività cognitiva sembra avere un effetto protettivo sull'insorgenza della demenza, in quanto aumenta l'efficienza dei circuiti neuronali alternativi. Va però sottolineato che anche persone che non abbiano un livello culturale o occupazionale elevato hanno le medesime possibilità di proteggere la propria efficienza intellettuale mantenendosi mentalmente attivi attraverso attività che tengano il cervello in esercizio e stimolino le capacità cognitive superiori.

Per l'insorgenza di demenze diverse da Alzheimer, come la demenza vascolare, è determinante la presenza di fattori di rischio vascolare, quali il fumo, l'ipercolesterolemia, l'ipertensione, l'obesità e la presenza di patologie concomitanti importanti come il diabete mellito e le cardiopatie.

**Abbiamo bisogno del Tuo aiuto per continuare ad estendere i nostri servizi
Sostieni la nostra Associazione**

I nostri conti correnti:

Poste Ital. N. 16828303 (IT03G076010200000016828303) - B.Prossima spa (c/o Carive) N. 1000/9414 (IT78Y033590160010000009414)

Quote sociali 2015: socio ordinario € 30.00, socio benemerito € 50.00, socio sostenitore € 250.00