

## VARIE

### Las voces de la memoria

(tratto da Newsletter Centro Alzheimer del 16/04/2015)

Tutto è nato nel 2010 dall'idea di uno studente che, frequentando un Centro di cura per i malati di Alzheimer a Valencia, aveva osservato "come gli anziani non ricordassero molte informazioni o parole, ma sapessero benissimo cantare le canzoni della loro giovinezza, senza perdere neppure una sillaba". Così, grazie all'Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valencia (AFAV), è nato il primo coro composto da malati di Alzheimer: Las voces de la memoria (<http://vocesdelamemoria.rtve.es/>). Inizialmente il coro aveva esclusivamente una funzione terapeutica: la musicoterapia, infatti, aiuta a rallentare la progressione della malattia e contribuisce al supporto emotivo dei malati. Tuttavia, grazie alla passione (e al talento) di pazienti ed operatori, nel giro di un paio d'anni il coro è arrivato ad esibirsi davanti al pubblico, partendo dal teatro Palau de la Musica di Valencia, fino ad arrivare a Madrid, davanti alla regina Sofia. Ma questo sembra solo l'inizio per Las voces de la memoria, infatti nel 2015 inizierà il loro tour in giro per la Spagna.

### Alzheimer non ci avrai!

La demenza? E' come una ladra di cervelli, "una strega vecchia e brutta, quasi calva con pochi capelli radi, bianchi e lunghi, dal ghigno cattivo, che corre con una enorme sacca piena di cervelli che ha rubato a tante persone".

Scoppetta, medico e scienziato, autore del libro "Alzheimer non ci avrai" (Ed. Anordest. Villorba -TV-2014, 175 pag., euro 10.90) vede la vita come una partita di calcio tra la ladra (la demenza) e la Falciatrice (la morte). Ma chi vincerà?

L'autore suggerisce una sorta di rivoluzione galileiana degli stili di vita. "I giovani dovrebbero crescere in tutti i sensi e divertirsi tenendosi prudentemente lontani da potenziali incontri con la Falciatrice; i vecchi dovrebbero concentrarsi sul vivere nel presente una vita piena e allegra nell'attesa che il fischio di chiusura della Falciatrice sancisca la serena fine di una lunga bellissima partita di calcio". Una partita in cui il fischio di chiusura avvisi tempestivamente "prima che la ladra di cervelli riesca a varcare i cancelli d'ingresso dello stadio olimpico".

In occasione della "Giornata Mondiale Alzheimer" del 21 Settembre, si terrà alle ore 18.00 presso le Sale Apollinee della Fenice, per celebrare i primi 20 anni di Vita dell'Associazione Alzheimer Venezia, una conferenza sui temi più attuali della malattia.

Dopo il saluto della Presidente Dott.ssa Clara Urlando che tratterà i punti più salienti della Storia dell'Associazione, intervengono il Dott. Franco Mello Presidente onorario su *La malattia oggi: note epidemiologiche* e il Dott. Roberto Brugiolo, Primario di Geriatria e Direttore del Dipartimento di Medicina dell'Ospedale dell'Angelo su *Il paziente affetto da demenza in famiglia*.

Alle ore 20.00 seguirà, in Gran teatro, un Concerto in cui verranno eseguite musiche di von Beethoven e Schumann. La serata è su invito.

Per informazioni chiamare la sede di Venezia al numero 0412770358.

A S. Donà di Piave presso la "Casa del Volontariato" in via Svezia, 2 si svolgono gli incontri di gruppo di familiari di pazienti affetti da Demenza/Alzheimer di lunedì dalle 15.30 alle 17 con il seguente calendario:

**Settembre: 14 e 28    Ottobre: 12 e 26    Novembre: 9 e 23    Dicembre: 14**

Per info: contattare il Dott. Stefano Boso presso la segreteria della Casa di Riposo Monumento dei Caduti (Via San Francesco, 11—tel. 0421/330807)