

## Dott.ssa Elettra De Ambrosi

Psicologa esperta in Neuropsicologia

Operatrice di Training Autogeno

[elettra.deambrosi@gmail.com](mailto:elettra.deambrosi@gmail.com) • 345-4479612

# MESE MONDIALE DELL'ALZHEIMER – 2020

Settembre è il mese dedicato alla malattia di Alzheimer e, in particolare, il giorno **21 Settembre** si celebrerà la **XXVII Giornata Mondiale** dedicata alla malattia.

Quest'anno, per ragioni legate all'emergenza sanitaria tuttora in atto, non verranno proposti i consueti screening gratuiti delle funzioni cognitive.

Al fine di garantire continuità al progetto e di manifestare comunque la vicinanza e la presenza dell'Associazione nel territorio, si propone di sperimentare la modalità online per erogare un **seminario informativo gratuito**.

I possibili argomenti, da concordare con l'Associazione sulla base degli interessi e delle esigenze emerse nel periodo di attività, potrebbero essere i seguenti:

- ✓ Invecchiamento attivo: i segreti per un invecchiamento di successo
- ✓ Decadimento cognitivo: sintomi cognitivi e comportamenti, strategie di gestione quotidiana
- ✓ Lo stress del caregiver: cos'è e come affrontarlo
- ✓ La rete dei servizi presenti sul territorio (*quest'ultimo argomento potrebbe ritenersi trasversale a presente anche in tutte le altre proposte*)

Si ipotizza di individuare una **piattaforma online** ad accesso gratuito che permetta ai partecipanti di interagire direttamente, con la possibilità di porre domande ed aprire così un gruppo di discussione.

L'evento verrà pubblicizzato sui principali **canali social**; per dare maggiore visibilità all'iniziativa si prevede di chiedere la collaborazione del giornale online "**Chioggia Azzurra**".

Il giorno e l'orario di messa in atto dell'evento verranno concordati in seguito; la durata prevista dell'incontro è di circa 60-90 minuti.

**PSICOLOGA REFERENTE:** Dott.ssa [Elettra De Ambrosi](mailto:elettra.deambrosi@gmail.com) (a titolo volontario)